## Ausolan.

## Elgoibar Ikastola

Menú basal



## **Noviembre** 2025

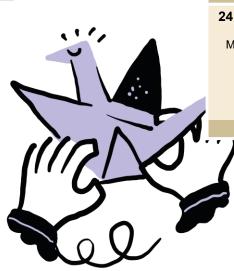
Comida



Festivo

100% Vegetal

Día especial



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
3	Lentejas Abadejo a la romana Lechuga Fruta Pan	Arroz con tomate Albóndigas horno Salsa de verduras Fruta Pan	Puré de zanahoria Tortilla de patata Tomate fresco Yogur Pan integral	Espirales salteadas Merluza horno Patata panadera Fruta Pan	Alubias blancas Lomo de cerdo adobado Pimientos rojos Fruta Pan	
1	Sopa de ave y cocido Ragout de cerdo en salsa Patata cuadrada Fruta Pan	Puré de verduras Empanadillas de atún Tomate fresco Yogur Pan	Patatas a la riojana Muslo de pollo asado Fruta Pan integral	Garbanzos Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur Urraki Pan	Macarrones con tomate Tortilla de jamón y queso Lechuga Fruta Pan	
1	17 Puerros con patatas Pollo guisado con zanahoria Fruta Pan	Lentejas Merluza a la Donostiarra Fruta Pan	Puré de calabaza Espirales con tomate y queso  Yogur Pan integral	Alubias pintas Huevos fritos Patatas Fruta Pan	Paella de verduras Abadejo a la romana Lechuga Fruta Pan	
	Macarrones integrales con tomate Croquetas caseras Lechuga Fruta Pan	Puré de verduras Hamburguesas al horno con salsa de verduras Patata cuadrada Natillas caseras Pan	Sopa de pescado Tortilla de patata Lechuga Fruta Pan integral	Arroz con tomate Merluza al horno Patata panadera Fruta Pan	Alubias blancas Pechuga de pollo en salsa rubia Fruta Pan	