

Ausolan.

Noviembre 2025

Comida



 Festivo  100% Vegetal
 Día especial



Elgoibar Ikastola

Menú basal



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3  Lentejas Abadejo a la romana Lechuga Fruta Pan	4 Arroz con tomate Albóndigas horno Salsa de verduras Fruta Pan	5    Puré de zanahoria Tortilla de patata Tomate fresco Yogur Pan integral	6 Espirales salteadas Merluza horno Patata panadera Fruta Pan	7 Alubias blancas Lomo de cerdo adobado Pimientos rojos Fruta Pan
10 Sopa de ave y cocido Ragout de cerdo en salsa Patata cuadrada Fruta Pan	11 Puré de verduras Empanadillas de atún Tomate fresco Yogur Pan	12  Patatas a la riojana Muslo de pollo asado Fruta Pan integral	13 Garbanzos Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur Urraki Pan	14   Macarrones con tomate Tortilla de jamón y queso Lechuga Fruta Pan
17 Puerros con patatas Pollo guisado con zanahoria Fruta Pan	18 Lentejas Merluza a la Donostiarra Fruta Pan	19   Puré de calabaza Espirales con tomate y queso Yogur Pan integral	20   Alubias pintas Huevos fritos Patatas Fruta Pan	21 Paella de verduras Abadejo a la romana Lechuga Fruta Pan
24  Macarrones integrales con tomate Croquetas caseras Lechuga Fruta Pan	25 Puré de verduras Hamburguesas al horno con salsa de verduras Patata cuadrada Natillas caseras Pan	26    Sopa de pescado Tortilla de patata Lechuga Fruta Pan integral	27 Arroz con tomate Merluza al horno Patata panadera Fruta Pan	28  Alubias blancas Pechuga de pollo en salsa rubia Fruta Pan