

# Ausolan.

ELGOIBARKO  
IKASTOLA

Basal

Diciembre  
2025

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Km0 Pure de acelgas Caracillos con tomate Yogur natural Pan blanco Kcal. 817 h.c. 118,7 lip. 25,9 p. 23,9	2 Lentejas con verduras Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 544 h.c. 67,5 lip. 14,9 p. 33,0	3 Judías verdes con patatas Estofado de pavo en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 386 h.c. 58,3 lip. 11,8 p. 9,9	4 Alubias blancas Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 729 h.c. 80,5 lip. 19,9 p. 49,8	5 Arroz con tomate Huevos fritos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 646 h.c. 108,8 lip. 15,6 p. 18,7
8 Festivo	9 Crema de calabaza Filete ruso de ternera en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 574 h.c. 56,7 lip. 25,5 p. 30,0	10 Paella vegetal Tortilla de jamón york y queso Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 868 h.c. 102,0 lip. 37,8 p. 30,9	11 Km0 Lentejas con verduras Salmón al horno Mahonesa Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 720 h.c. 74,9 lip. 28,0 p. 41,2	12 Marmitako Lomo adobado a la plancha Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 685 h.c. 78,3 lip. 21,2 p. 44,0
15 Macarrones integrales con tomate Abadejo a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 878 h.c. 97,8 lip. 35,0 p. 40,5	16 Garbanzos Ragout de lomo Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 688 h.c. 81,6 lip. 16,8 p. 48,8	17 Sopa de cocido con estrellas Muslo de pollo asado Patata panadera Fruta de temporada Pan integral Kcal. 502 h.c. 67,1 lip. 11,8 p. 31,7	18 Croquetas caseras Lomo adobado a la plancha Patatas chips Pastelito de chocolate Pan blanco Kcal. 868 h.c. 64,2 lip. 53,0 p. 35,9	19 Puré de zanahoria Albóndigas en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 558 h.c. 65,7 lip. 24,2 p. 16,2
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		