

Ausolan.

ELGOIBARKO IKASTOLA (URRUZUNO)

Oinarrizkoa

Otsaila 2026

Haurren txanda
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Dilistak barazkiekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 520 h.c. 72,4 lip. 10,2 p. 32,5	3 Azenario purea Oilasko izter errea Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 480 h.c. 52,5 lip. 19,4 p. 24,0	4 Babarrun zuriak Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 727 h.c. 79,5 lip. 20,3 p. 49,6	5 Lekak patatekin Urdaiazpiko xerra plantxan Barrengorriak Jogurta Ogia Kcal. 636 h.c. 70,0 lip. 21,7 p. 38,7	6 Arroza tomatearekin Arrautza frijituak hirugiharrearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 996 h.c. 109,3 lip. 52,4 p. 22,9
9 Eltzeko zopa izartzoekin Txahal bolak labean Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 654 h.c. 66,7 lip. 28,9 p. 31,6	10 Babarrun nabarrak Oilasko izter errea Barrengorriak Jogurt naturala Ogi zuri Kcal. 635 h.c. 70,1 lip. 17,5 p. 41,9	11 Paella mistoa Urdaiazpiko eta gazta tortilla Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 843 h.c. 91,0 lip. 39,7 p. 31,8	12 Barazki purea Kiribilak tomate eta gaztarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 836 h.c. 125,8 lip. 25,5 p. 23,4	13 Txitxirioak Abadira erromako erara Maionesa Jogurta Ogia Kcal. 915 h.c. 89,8 lip. 39,6 p. 47,0
16	17	18	19 Makarroi integralak tomatearekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 724 h.c. 102,7 lip. 19,1 p. 32,5	20 Kalabaza krema Patata tortila labean Tomate freskoa Bainila izozkia Ogia Kcal. 686 h.c. 67,5 lip. 37,6 p. 18,7
23 Paella mistoa Urdaiazpiko xerra plantxan Pistoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 780 h.c. 102,7 lip. 23,8 p. 38,5	24 Babarrun nabarrak Izokina labean Uraza Natillas caseras Ogia Kcal. 863 h.c. 89,4 lip. 32,6 p. 45,8	25 Patatak Errioxako erara Etxeko kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 826 h.c. 87,2 lip. 41,9 p. 24,4	26 Porrusalda Legatz xerra erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 565 h.c. 58,9 lip. 26,1 p. 23,6	27 Arrain zopa Oilasko gisatua Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 556 h.c. 61,3 lip. 17,4 p. 38,2