

Ausolan.

ELGOIBARKO
IKASTOLA
(URRUZUNO)

Basal

Marzo
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  Lentejas Abadejo a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 797 h.c. 75,1 lip. 34,8 p. 43,8	3  Paella vegetal Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 892 h.c. 113,7 lip. 34,0 p. 33,1	4  Puré de zanahoria Tortilla de patatas Tomate fresco Yogur Pan integral Kcal. 785 h.c. 86,2 lip. 37,8 p. 24,5	5  Caracolílos con tomate Merluza al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan Kcal. 711 h.c. 103,1 lip. 19,3 p. 30,6	6 Alubias blancas Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 640 h.c. 78,0 lip. 14,1 p. 42,8
9 Sopa de cocido con estrellas Estofado de cerdo Patata cuadrada Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 74,5 lip. 11,5 p. 35,6	10  Crema de calabaza Salmón al horno Lechuga Yogur natural Pan Kcal. 603 h.c. 41,1 lip. 35,1 p. 30,5	11  Marmitako Muslo de pollo asado Piperrada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 650 h.c. 81,8 lip. 17,9 p. 39,5	12  Garbanzos Abadejo a la romana Limón Yogur Pan Kcal. 844 h.c. 91,1 lip. 31,1 p. 47,0	13  Macarrones napolitana Huevos fritos Patatas fritas Fruta de temporada Pan Kcal. 692 h.c. 99,9 lip. 22,5 p. 22,2
16 Porrusalda Guisado de pollo Patata cuadrada Fruta de temporada Pan Kcal. 606 h.c. 72,5 lip. 18,0 p. 37,3	17  Crema de calabaza y queso Empanadillas de atún Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 617 h.c. 80,3 lip. 26,3 p. 12,2	18  Puré de calabacín Caracolílos con tomate y queso Yogur natural Pan integral Kcal. 868 h.c. 120,0 lip. 30,0 p. 26,7	19	20
23  Macarrones integrales con tomate Croquetas caseras Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 918 h.c. 105,0 lip. 43,4 p. 24,1	24  Puré de verduras Hamburguesas en salsa Patata cuadrada Natillas caseras Pan Kcal. 742 h.c. 88,0 lip. 30,5 p. 27,2	25  Lentejas con verduras Tortilla de patatas Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 742 h.c. 86,6 lip. 29,1 p. 30,5	26  Arroz con tomate Merluza al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 706 h.c. 116,0 lip. 14,9 p. 27,7	27  Alubias blancas en puré Pechuga de pollo en salsa rubia Yogur de sabor Pan Kcal. 729 h.c. 91,7 lip. 13,3 p. 53,9
30	31			