

Ausolan.

ELGOIBARKO IKASTOLA (URRUZUNO)

Oinarrizkoa

Martxoa 2026

Haurren txanda
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Dilistak Abadira erromako erara Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 797 h.c. 75,1 lip. 34,8 p. 43,8	3 Barazki paella Txahal-bolak barazki saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 892 h.c. 113,7 lip. 34,0 p. 33,1	4 Azenario purea Patata tortila Tomate freskoa Jogurta Ogi integrala Kcal. 785 h.c. 86,2 lip. 37,8 p. 24,5	5 Kiribilak tomatearekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 711 h.c. 103,1 lip. 19,3 p. 30,6	6 Babarrun zuriak Solomo ontzutua plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 640 h.c. 78,0 lip. 14,1 p. 42,8
9 Eltzeko zopa izartzoekin Txerri erregosia Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 547 h.c. 74,5 lip. 11,5 p. 35,6	10 Kalabaza krema Izokina labean Uraza Jogurt naturala Ogia Kcal. 603 h.c. 41,1 lip. 35,1 p. 30,5	11 Marmitakoa Oilasko izter errea Piperrada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 650 h.c. 81,8 lip. 17,9 p. 39,5	12 Txitxirioak Abadira erromako erara Limoia Jogurta Ogia Kcal. 844 h.c. 91,1 lip. 31,1 p. 47,0	13 Macarrones napolitana Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 692 h.c. 99,9 lip. 22,5 p. 22,2
16 Porrusalda Oilasko gisatua Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 606 h.c. 72,5 lip. 18,0 p. 37,3	17 Kalabaza eta gazta krema Atun enpanadillak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 617 h.c. 80,3 lip. 26,3 p. 12,2	18 Kalabazina purea Kiribilak tomate eta gaztarekin Jogurt naturala Pan integral Kcal. 868 h.c. 120,0 lip. 30,0 p. 26,7	19	20
23 Makarroi integralak tomatearekin Etxeko kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 918 h.c. 105,0 lip. 43,4 p. 24,1	24 Barazki purea Hamburgesak saltsan Patata karratuak Etxeko natilak Ogia Kcal. 742 h.c. 88,0 lip. 30,5 p. 27,2	25 Dilistak barazkiekin Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Pan integral Kcal. 742 h.c. 86,6 lip. 29,1 p. 30,5	26 Arroza tomatearekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogi zuri Kcal. 706 h.c. 116,0 lip. 14,9 p. 27,7	27 Babarrun txuriak purean Ollasko bularra saltsa horian Zapore jogurt Ogia Kcal. 729 h.c. 91,7 lip. 13,3 p. 53,9
30	31			