

Ausolan.

ELGOIBARKO
IKASTOLA
(URRUZUNO)

Basal

Abril
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Festivo	8 Festivo	9 Festivo	10 Festivo
13 Caraculillos salteados Hamburguesas en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan Kcal. 721 h.c. 98,0 lip. 24,0 p. 27,5	14 Puré de verduras Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 642 h.c. 57,2 lip. 31,8 p. 31,6	15 Alubias blancas Huevos fritos Patatas fritas Fruta de temporada Pan Kcal. 624 h.c. 80,7 lip. 18,1 p. 27,4	16 Porrusalda Guisado de pollo Zanahoria Yogur urraki Pan integral Kcal. 644 h.c. 74,5 lip. 20,6 p. 39,7	17 Arroz con tomate Merluza al horno Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 692 h.c. 108,2 lip. 17,4 p. 26,7
20 Macarrones integrales con tomate Lomo a la plancha Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 755 h.c. 94,8 lip. 23,1 p. 39,3	21 Alubias pintas Atún con tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 727 h.c. 79,8 lip. 20,3 p. 49,9	22 Crema de calabaza Arroz tres delicias Yogur Pan Kcal. 768 h.c. 122,7 lip. 24,0 p. 16,0	23 Garbanzos Tortilla de jamón york y queso Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 832 h.c. 79,3 lip. 37,9 p. 39,9	24 Sopa de pescado Muslo de pollo asado Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 441 h.c. 46,9 lip. 17,2 p. 25,8
27 Macarrones integrales con tomate Abadejo a la romana Lechuga Yogur Pan Kcal. 961 h.c. 108,2 lip. 38,2 p. 44,3	28 Lentejas con verduras Puré de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 524 h.c. 84,4 lip. 9,9 p. 20,9	29 Paella vegetal Salmón al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan Kcal. 810 h.c. 108,5 lip. 27,5 p. 32,5	30 Sopa de cocido con estrellas San jacobó casero Lechuga Natillas caseras Pan integral Kcal. 768 h.c. 76,6 lip. 38,7 p. 29,3	