

# Ausolan.

ELGOIBARKO  
IKASTOLA  
(URRUZUNO)

Oinarrizkoa

Apirila  
2026

Haurren txanda  
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna
6 Jai eguna	7 Jai eguna	8 Jai eguna	9 Jai eguna	10 Jai eguna
13 Kiribilak salteatuak Hanburesak saltsan Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 721 h.c. 98,0 lip. 24,0 p. 27,5	14 Barazki purea Abadira erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 642 h.c. 57,2 lip. 31,8 p. 31,6	15 Babarrun zuriak Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 624 h.c. 80,7 lip. 18,1 p. 27,4	16 Porrusalda Oilasko gisatua Azenarioa Urraki jogurta Ogi integrala Kcal. 644 h.c. 74,5 lip. 20,6 p. 39,7	17 Arroza tomatearekin Legatza labean Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 692 h.c. 108,2 lip. 17,4 p. 26,7
20 Makarroi integralak tomatearekin Txerri solomoa plantxan Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 755 h.c. 94,8 lip. 23,1 p. 39,3	21 Babarrun pintoa Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 727 h.c. 79,8 lip. 20,3 p. 49,9	22 Kalabaza krema Hiru gutiziko arroza Jogurta Ogia Kcal. 768 h.c. 122,7 lip. 24,0 p. 16,0	23 Txitxirioak Urdaiazpiko eta gazta tortilla Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 832 h.c. 79,3 lip. 37,9 p. 39,9	24 Arrain zopa Oilasko izter errea Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 441 h.c. 46,9 lip. 17,2 p. 25,8
27 Makarroi integralak tomatearekin Abadira erromako erara Uraza Jogurta Ogia Kcal. 961 h.c. 108,2 lip. 38,2 p. 44,3	28 Dilistak barazkiekin Barazki purea Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 524 h.c. 84,4 lip. 9,9 p. 20,9	29 Barazki paella Izokina labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 810 h.c. 108,5 lip. 27,5 p. 32,5	30 Eltzeko zopa izartzoekin Etxeko San Jakoboa Uraza Etxeko natillak Ogi integrala Kcal. 768 h.c. 76,6 lip. 38,7 p. 29,3	