

Ausolan.

ELGOIBARKO
IKASTOLA
(URRUZUNO)

Oinarrizkoa

Ekaina
2026

Haurren txanda
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Dilistak Barazki paella Sasoiko fruta Ogia Kcal. 870 h.c. 139,8 lip. 20,8 p. 27,6	2 Eltzeko zopa izartzoekin Txahal-bolak barazki saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 484 h.c. 64,8 lip. 14,5 p. 23,5	3 Azenario purea Patata tortila Tomate freskoa Jogurta Ogia Kcal. 787 h.c. 87,2 lip. 37,4 p. 24,7	4 Makarroi integralak tomatearekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 723 h.c. 101,7 lip. 19,5 p. 32,3	5 Babarrun pintoa Oilasko xerra plantxan Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 668 h.c. 76,3 lip. 16,7 p. 46,4
8 Eltzeko zopa izartzoekin Txerri erregosia Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 547 h.c. 74,5 lip. 11,5 p. 35,6	9 Kalabaza krema Izokina labean Uraza Jogurta Ogi integrala Kcal. 656 h.c. 56,8 lip. 34,8 p. 30,4	10 Marmitakoa Oilasko izter errea Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 626 h.c. 80,3 lip. 16,1 p. 38,9	11 Txixirioak Abadira erromako erara Limoia Urraki jogurta Ogi integrala Kcal. 842 h.c. 90,1 lip. 31,5 p. 46,8	12 Arroza tomatearekin Arrautza frijituak Patata frejituak Jogurta Ogia Kcal. 770 h.c. 123,2 lip. 21,3 p. 23,1
15 Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromako erara Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 748 h.c. 97,8 lip. 23,8 p. 33,0	16 Babarrun zuriak Oilasko gisatua Patata karratuak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 728 h.c. 91,4 lip. 14,4 p. 49,7	17 Dilistak barazkiekin Hiru gutiziko arroza Jogurta Ogi zuri Kcal. 810 h.c. 140,0 lip. 15,1 p. 26,7	18 Askotariko frijituak Txerri solomoa plantxan Patata frijituak (Chips erakoak) Txokolatezko cupcake Ogi integrala Kcal. 864 h.c. 80,8 lip. 45,6 p. 33,6	19 Barazki purea Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Ogi zuri Kcal. 708 h.c. 77,1 lip. 34,0 p. 21,8
22 Jai eguna	23 Jai eguna	24 Jai eguna	25 Jai eguna	26 Jai eguna
29 Jai eguna	30 Jai eguna			