

Ausolan.

ELGOIBARKO
IKASTOLA
(URRUZUNO)

Basal

Junio
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 </p> <p>Lentejas Paella vegetal Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 870 h.c. 139,8 lip. 20,8 p. 27,6</p>	<p>2 </p> <p>Sopa de cocido con estrellas Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 484 h.c. 64,8 lip. 14,5 p. 23,5</p>	<p>3 </p> <p>Puré de zanahoria Tortilla de patatas Tomate fresco Yogur Pan</p> <p>Kcal. 787 h.c. 87,2 lip. 37,4 p. 24,7</p>	<p>4 </p> <p>Macarrones integrales con tomate Merluza al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 723 h.c. 101,7 lip. 19,5 p. 32,3</p>	<p>5 </p> <p>Alubias pintas Filete de pollo a la plancha Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 668 h.c. 76,3 lip. 16,7 p. 46,4</p>
<p>8 </p> <p>Sopa de cocido con estrellas Estofado de cerdo Patata cuadrada Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 547 h.c. 74,5 lip. 11,5 p. 35,6</p>	<p>9 </p> <p>Crema de calabaza Salmón al horno Lechuga Yogur Pan integral</p> <p>Kcal. 656 h.c. 56,8 lip. 34,8 p. 30,4</p>	<p>10 </p> <p>Marmitako Muslo de pollo asado Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 626 h.c. 80,3 lip. 16,1 p. 38,9</p>	<p>11 </p> <p>Garbanzos Abadejo a la romana Limón Yogur Urraki Pan integral</p> <p>Kcal. 842 h.c. 90,1 lip. 31,5 p. 46,8</p>	<p>12 </p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Yogur Pan</p> <p>Kcal. 770 h.c. 123,2 lip. 21,3 p. 23,1</p>
<p>15 </p> <p>Macarrones integrales con tomate Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 748 h.c. 97,8 lip. 23,8 p. 33,0</p>	<p>16 </p> <p>Alubias blancas Guisado de pollo Patata cuadrada Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 728 h.c. 91,4 lip. 14,4 p. 49,7</p>	<p>17 </p> <p>Lentejas con verduras Arroz tres delicias Yogur Pan blanco</p> <p>Kcal. 810 h.c. 140,0 lip. 15,1 p. 26,7</p>	<p>18 </p> <p>Fritos variados Lomo a la plancha Patatas chips Pastelito de chocolate Pan integral</p> <p>Kcal. 864 h.c. 80,8 lip. 45,6 p. 33,6</p>	<p>19 </p> <p>Puré de verduras Tortilla de patatas Lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 708 h.c. 77,1 lip. 34,0 p. 21,8</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			