

Ausolan.

ELGOIBARKO
IKASTOLA
(URRUZUNO)

Basal

Septiembre 2026

Turno infantil
Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo
7 Puré de verduras Muslo de pollo asado Lechuga Yogur Pan Kcal. 572 h.c. 64,4 lip. 22,4 p. 28,9	8 Lentejas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 520 h.c. 69,0 lip. 14,5 p. 26,6	9 Puré de calabacín Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 719 h.c. 79,8 lip. 34,2 p. 21,8	10 Macarrones salteados Merluza al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan integral Kcal. 682 h.c. 101,0 lip. 18,3 p. 27,1	11 Garbanzos Arroz integral con tomate Helado de vainilla Pan blanco Kcal. 873 h.c. 137,1 lip. 21,0 p. 29,3
14 Lentejas Puré de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 654 h.c. 93,3 lip. 18,4 p. 24,7	15 Patatas a la Riojana Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan integral Kcal. 644 h.c. 85,3 lip. 16,0 p. 38,3	16 Porrusalda Guisado de pollo Yogur Pan blanco Kcal. 626 h.c. 72,2 lip. 20,1 p. 39,4	17 Macarrones salteados Filete ruso de ternera en salsa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 752 h.c. 98,6 lip. 22,7 p. 37,6	18 Arroz con tomate Huevos fritos Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 702 h.c. 109,0 lip. 21,6 p. 18,9
21 Puré de acelgas Croquetas caseras Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 750 h.c. 73,1 lip. 43,2 p. 16,2	22 Alubias pintas Abadejo a la romana Limón Yogur natural Pan integral Kcal. 773 h.c. 73,1 lip. 29,1 p. 47,5	23 Macarrones integrales con tomate Bocados vegetales con tomate Patata cuadrada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1078 h.c. 126,0 lip. 47,2 p. 34,2	24 Sopa de cocido con estrellas Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 440 h.c. 51,8 lip. 13,7 p. 28,2	25 Lentejas con verduras Atún con tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 558 h.c. 67,8 lip. 13,6 p. 39,5
28 Puré de calabacín Macarrones salteados Fruta de temporada Pan integral Kcal. 709 h.c. 115,5 lip. 18,3 p. 18,4	29 Sopa de pescado Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 659 h.c. 66,7 lip. 34,8 p. 19,7	30 Alubias blancas Lomo a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 640 h.c. 78,0 lip. 14,1 p. 42,8		