Ausolan.

ELGOIBARKO IKASTOLA (URRUZUNO)

Oinarrizkoa

Azaroa 2026

Haurren txanda

Bazkaria

elgoibar ikastola

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 **Jai eguna**	3 Dilistak Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 631 h.c. 79,3 lip. 19,0 p. 33,0**	4 Kalabaza krema Kiribilak tomate eta gaztarekin Etxeko natilak Ogia **Kcal. 883 h.c. 119,4 lip. 33,2 p. 24,6**	5 Babarrun pintoa Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 622 h.c. 80,0 lip. 18,5 p. 27,5**	6 Porrusalda Oilasko gisatua Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 544 h.c. 61,8 lip. 16,9 p. 35,6**
9 Makarroi integralak tomatearekin Etxeko kroketak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 861 h.c. 104,8 lip. 37,4 p. 23,9**	10 Barazki purea Errusiar txahal xerra saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 537 h.c. 58,5 lip. 19,8 p. 31,0**	11 Arrain zopa Patata tortila Uraza Jogurt naturala Ogia **Kcal. 649 h.c. 61,7 lip. 32,7 p. 26,0**	12 Arroza tomatearekin Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 688 h.c. 115,0 lip. 14,8 p. 24,6**	13 Babarrun zuriak Oilasko-bularkia saltsan Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 620 h.c. 81,0 lip. 8,9 p. 46,9**
16 Dilistak barazkiekin Urdaiazpiko eta gazta tortilla Uraza Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 691 h.c. 67,0 lip. 29,7 p. 37,1**	17 Kalabaza krema Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 516 h.c. 50,5 lip. 22,5 p. 28,8**	18 Patatak Errioxako erara Oilasko izter errea Uraza Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 640 h.c. 78,0 lip. 20,9 p. 34,5**	19 Txitxirioak Txerri solomoa plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 652 h.c. 77,6 lip. 17,6 p. 42,1**	20 Patata eta porruen purea Arroz integrala tomatearekin Urraki jogurta Ogia **Kcal. 886 h.c. 147,0 lip. 22,7 p. 22,7**
23 Barazki paella Arrautza egosiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 521 h.c. 89,7 lip. 11,0 p. 16,4**	24 Eltzeko zopa izartzoekin Oilasko gisatua Barazkitxoak Jogurta Ogi integrala **Kcal. 560 h.c. 71,6 lip. 11,3 p. 43,5**	25 Dilistak barazkiekin Izokina labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 623 h.c. 65,9 lip. 22,3 p. 37,7**	26 Barazki purea Soiazko albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 605 h.c. 74,6 lip. 23,9 p. 22,7**	27 Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromako erara Uraza Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 731 h.c. 97,8 lip. 23,3 p. 30,1**
30 Pasta entsalada Txahal-bolak barazki saltsan Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 551 h.c. 66,8 lip. 22,5 p. 20,9**				



Jai eguna

100% begetala

Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Escolar-mes CC-BY-NC-SA