



2018/09/24

Elgoibar Ikastolak eta Auzo-lagun-ek ikasleen beharrei egokitutako elikadura osasuntsua eta jasangarria eskaini nahi dute.

Gaur egun, gure hornitzaileen %85 Araba, Bizkaia, Gipuzkoa edo Nafarroan kokatuta daude. Batez ere produktu freskoen hornitzaileak dira: txerri, oilasko, indioilar edo txahal haragiak, fruta eta barazki freskoak, arrautzak... Hornitzaileen hurbiltasuna kalitatearen eta zerbitzuaren bermea da.

Gure menuetan sartu ohi ditugun produktuak ere bertan ekoizten dira, hala nola Gipuzkoan fabrikatutako jogurtak, bertan ekoiztutako arrautzak eta haragi freskoa, dela txorizo, saltxitxa, albondiga edo hanburgesak. Horretaz gain Arabako patata daukagu, eta barazkien ehuneko handi bat Nafarroako Erriberan ekoiztua da. haragi fresko guztiak eta txorizo, saltxitxa freskoak, albondiga eta hanburgesak, Arabako patata, eta barazkien portzentaia handi bat Nafarroako Erriberan ekoiztua.

Ikasturte honetan aurrerapauso bat egin nahi dugu bide honetan, eta hainbat berrikuntza sartuko ditugu:



Lehengai ekologikoa: Dilistak eta arrosa



Arrain freskoa: Hilabete behin arrain freskoa izango dugu.



Aurrez prestatuko jakiak saiheste aldera, kroketak eta postreak sukaldean bertan egingo dira.



Gorrotxategi arrautzak izango ditugu, landan hezitutako oiloenak.



Euskal baserriko produktuak. Uraza eta tomatea Barrenetxe kooperatibakoak eta Arabako babarrun txuria.



Landare proteinen kontsumoa handitzeko eta horrela animalia proteinen kontsumoa murrizteko (gantz saturatuei lotuta egon ohi da) bi lehen plater eta postrea egongo dira hilean behin.

Ostegunetan *ogi integrala* eskainiko dugu.

Espero dugu hobekuntza gustukoak izatea

